

ムーシールドの使い方



舌を上げて、ムーシールドの上に入れるようにします。

***いきなりは無理なので練習が必要です。**
後はお家で寝る時に使用します。



▶最初は、ムーシールドをお口の中に入れても、お口の中がいっぱいになるため拒否反応を示すお子さんもおられます。

慌てて無理をせず、まず**1回口の中に入れさせてくれるようにする**ところから始めます。

★1～2週間ほどで慣れるお子さまがほとんどです！！

▶上手に入れたら褒めてあげてください😊

初日は数十秒でも大丈夫です。徐々に慣れていきましょう！



▶昼間の練習が夜間の使用を確実なものにします。

好きなDVDやTVなどを見ているときは無意識になるため、ムーシールドを自然と入れてもらいやすくなります。

以下の場合にご相談ください

◎この装置の影響で口腔内の歯・歯肉・口蓋部・口の周辺の筋肉・舌にお子さんが痛みを訴えたときや様子がおかしいとき

◎装置にヒビ、破損が認められたときは使用を中止してご相談下さい



オククボ歯科
クリニック
Okukubo Dental Clinic