

ホームホワイトニングで魅力的な白い歯に



ホワイトニングをご存じでしょうか

一度は耳にしたことがあると思います。

ホワイトニングには2種類あり、歯科で行うオフィスホワイトニングと自宅で行うホームホワイトニングがあります。

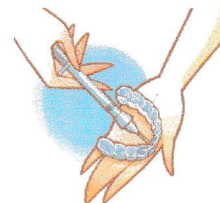
オククボ歯科では自宅で行うホームホワイトニングを行っています。

ホームホワイトニングとは…？

歯の型を取ってマウスピースを作り、その中にホワイトニング剤を入れて自宅で使用方法を”ホームホワイトニング”といいます。

1日2時間程度の使用を毎日続けると、**2週間ぐらい**で効果を実感できます。

早い方だと、数回の使用から効果が現れます。



マウスピースお渡しまでの流れ

ホームホワイトニングは**虫歯の治療・歯の汚れを落とす後**に行います。

その為、マウスピース作製時に歯のクリーニングを行うことをおすすめしております。

(別紙:PMTCについて)

- ① マウスピースの型どり
- ② マウスピース完成後(1週間後)にご来院いただきます。その際ホワイトニングジェルの濃度をお選びいただき、ホームホワイトニングセット(2週間分)をお渡しします。
- ③ 帰宅後1週間ホワイトニングジェルを使用して頂き、再度ご来院いただき経過を拝見させていただきます。



* 患者様ご自身でどの程度まで白くしたいかを決めて頂きます。

更に白くしたいとご希望でしたら濃度を変更して頂くことも出来ます。
2週間が終了し、更に継続を希望される場合ホワイトニングジェルを追加購入していただき継続して頂きます。

ホームホワイトニングはほとんどの人に行えるホワイトニング法ですが、

知覚過敏のある方、虫歯やかけた歯がある方、妊娠・授乳中の方などは避けたほうが良いでしょう。

また、金属やレジンの詰め物、かぶせものには効果がありません。

詳しくはスタッフまでお尋ねください!(^^)!



オククボ歯科
クリニック
Okukubo Dental Clinic