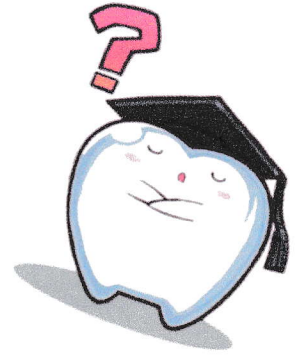


子どもの歯磨きQ & A



お子さんの歯磨きの方法や歯ブラシの選び方について

ご質問いただきましたので良くある質問をまとめてみました！

① 子どもの歯磨きはいつ頃から

まず前歯が生えてきます！その頃は指にガーゼを巻いて拭く程度で構いません。
その後奥歯が生えてくる頃から歯磨きを行いましょう！
まずはスキンスリップで口周りを触ることに慣れてから歯ブラシをしましょう！

② 歯ブラシはどんなものを使用したら良いですか

ヘッドが小さく、毛が短いものをおすすめします。
様々な種類がありますが、シンプルなものでも歯に直角に当たるものが良いです！
大きすぎたり、毛が長すぎると歯ぐきを傷つけてしまいます。

③ 歯磨き粉の使用はいつから

ぐじゅぐじゅpegができるようになった頃から使用すると良いです。
初めはガーゼでふき取ってあげても良いです。

④ 歯磨き粉を飲んでしまっても大丈夫？

多くの成分が含まれていますが、普通の使用量だと問題ありません

⑤ 子どもが歯ブラシを噛んでしまう

噛んでしまうと毛先が広がってしまいます。
仕上げ磨き用に別の歯ブラシを用意すると良いでしょう！



⑥ 子どもが歯磨きを嫌がります

多くの子どもは歯ブラシを嫌がります。
子どもの機嫌の良い時や楽しい歌を歌いながら一緒に歯磨きをしてみましょう♪

子どもの歯磨きはとても難しいです(;_:)

歯磨きのポイントをまとめた用紙もありますので是非ご覧になってください。

少しでも疑問に思っている事や不安な事があればいつでもご相談ください！