

子どもの虫歯予防にはフッ素とシーラント

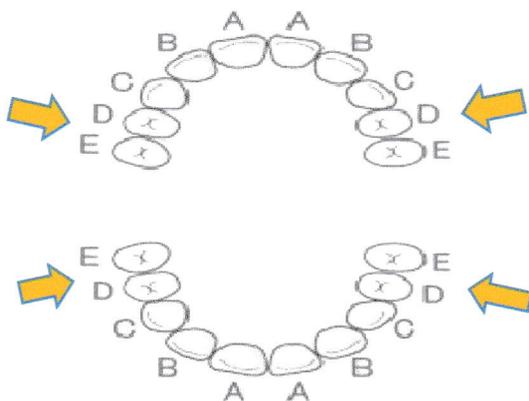


子どもの歯は虫歯にとってもなりやすいです。

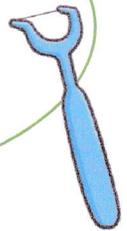
特に奥歯になると歯ブラシやフロスなどが行き届かず、**歯と歯の間**や**表面**が虫歯になりやすくなってしまいます。

そこで、**シーラント**という材料で奥歯のみぞを埋めて虫歯菌をはいりにくくします。

シーラントには**フッ素**も入っているので歯を強くして虫歯菌から歯を守ります。



図のDEの間は良く虫歯になりやすいので歯磨きをする際は**フロスを必ず通してください！！**



フッ素とは…？



フッ素には**細菌の活動を抑えたり、溶けたエナメル質の修復、歯質を強化する**など、むし歯の発生を防ぐ効果があります。

歯が生え始めの早い時期から塗った方が効果的ですので1歳半～来院される子どもさんが多いです。

オククボ歯科では**半年に定期検診**でもう一度フッ素を塗布しています！

フッ素を塗ったからといって**100%むし歯にならないわけではありません！**

虫歯にならないためには毎日のきちんとした歯磨きやおやつの食べ方などに注意してください！

日頃のお口の環境が良い状態でなければフッ素を塗っても効果は薄れてしまいます(+o+)

お気軽にスタッフまでお尋ねください。